

# Ressurreição

Jornal da Paróquia da Ressurreição . [www.paroquiadaressurreicao.com.br](http://www.paroquiadaressurreicao.com.br) . fev.mar.abr.2020 . nº 108



## Mensagem do Padre Ionaldo

Estimados paroquianos,

Com alegria, vos escrevo nesta edição do **Jornal Paroquial**. Como esse é o primeiro jornal de 2020, desejo a todos um ano repleto de bênçãos, mencionando o profeta Isaías: “O espírito do Senhor Deus está sobre mim, porque o Senhor me ungiu; enviou-me para anunciar a boa nova aos humildes, curar as feridas da alma, pregar a redenção para os cativos e a liberdade para os que estão presos; para proclamar o tempo da graça do Senhor” (Is 61,1-2). O profeta nos chama a experimentar a graça de Deus que foi derramada sobre nós, basta ficarmos atentos e perceber, através dos sinais do dia a dia, o amor de Deus tão presente em nossa vida.

Em nossa paróquia, meus amados, temos muito a agradecer, e falo como testemunha ocular, nestes poucos meses que estou aqui com vocês. De início, tenho me dedicado às pastorais, aos sacramentos, à evangelização, porém, também procuro prestar assistência administrativa à paróquia. Desse modo, **quero agradecer a grande colaboração da comunidade em relação à campanha para execução do projeto de energia solar, apesar de a Light não fazer sua parte,** e continuar enviando as contas de luz sem a medição correta, cobrando com base anual, e não levando em conta os descontos pertinentes à implantação da energia solar (estamos em litígio com a Light, alguém pode nos ajudar?).

É evidente a vivacidade de nossa paróquia, as missas sempre bem participadas, as pastorais empenhando-se para servir da melhor forma.

Nossas realizações são fundamentadas na colaboração de cada paroquiano, mesmo diante de uma realidade de crise na qual

ainda se encontra o país. **Acompanho, diretamente, a Pastoral do Dízimo e posso presenciar no rosto de cada paroquiano a felicidade de fazer sua oferta, sua importante ajuda. Juntos, faremos a casa Deus crescer, ser um lugar de oração, de cura e de bênçãos.**

Seguramente, Deus está muito feliz com nossa comunidade, pois a Igreja é nossa, porém a honra, o louvor e a glória são para Deus. Sendo assim, a participação de cada paroquiano torna o sonho de Deus realidade, a ajuda de cada um faz o difícil tornar-se palpável, “entrega o teu caminho ao Senhor, confia nele e o mais Ele fará” (Sl 37,5). Desse modo, podemos dizer com alegria e orgulho, mas jamais com soberba: “Eu ajudei e continuo ajudando a construir e manter a casa de Deus”. **E como é essencial a sua presença e a sua oferta, tanto no dízimo, nas coletas, nas doações!**

É na Igreja que as obras de Deus se perpetuam no mundo. Sabemos que os desafios continuam, mas com a graça derramada sobre nós, podemos dizer: “Tudo posso naquele que me fortalece” (Fl 4,13). Que sejamos sempre fiéis colaboradores da obra de Deus. Agradecemos, de coração! Sem sua contribuição, ficaria muito difícil fazer algo nesta comunidade.

**Desejo a todos muitas graças, que a unção de Deus seja derramada sobre cada um, abençoando assim toda a sua casa** – pois quando, com as mãos abertas e coração sincero nos entregamos a Deus “você e sua casa serão abençoados” (cf. At 16,31). Na certeza de que quando ofertamos algo a Deus, estamos devolvendo o que antes Ele nos concedeu. Assim, vivamos sempre a Bíblia: “Ame a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo.” Uma santa Quaresma a todos.  
*Vosso servo, Pe. Ionaldo.*

*Pe. Ionaldo Pereira é responsável pela Administração Paroquial*



## A Nova Onda

Página 5

## Grupo da Alegria

Página 5

## Quarenta, Quarentena, Quaresma

Página 2

## O bom filho à casa torna

Página 3

## Tecendo arte

Antonia Ferreira & Yasmine de Lucca

Curso de artesanato sustentável na Capela da Anunciação com o objetivo de geração de renda para os alunos.

Fruto de uma parceria da ONG Museu de Favela com o Instituto Musiva (\*) os cursos de artesanato, meio que por acaso, se realizaram na nossa Capela da Anunciação, no Pavão-Pavãozinho: “Quando o curso ia começar, a ONG teve que deixar o espaço onde funcionava sua base operacional e, aí, sem espaço para as aulas, pedi às Irmãs para falarem com Pe. José Roberto para nos ceder o salão da Capela. Ele cedeu e estamos lá”, explica Antonia Ferreira, catequista na capela e responsável pelo elo entre o projeto e a paróquia.

Cada curso dura dois meses, com aulas às terças e quintas-feiras e reúne, em média 15 alunos. É tudo grátis, e os alunos ainda levam para



casa tudo que produzem. Na terceira turma, por exemplo, o projeto final foi a confecção de uma mochila, por cada um dos participantes e houve uma gincana de doação de caixas de leite. O curso também oferece lanche, uma ajuda de custo, um certificado, além de bons momentos de convívio.

Como tudo que é bom dura pouco, em fevereiro começou a quarta e última turma: “Como é um projeto formatado para quatro turmas – uma parceria do Instituto Musiva e

o Museu de Favela, com patrocínio da Invepar, MetrôRio e lei do ISS municipal – tem início e fim”, explica Antonia.

(\*) Musiva vem do gêrmanico “mousein” que significa “musa inspiradora”. Também originou museu, e música, e significa arte em mosaico. Daí o porquê do nome do Instituto, como explica Valmir, do próprio Instituto.

## ???

## Você sabia... Quarenta, Quarentena, Quaresma

No séc. IV, a Igreja começou a se organizar de maneira mais profunda para celebrar a Páscoa. Assim, foram definidos 40 dias para preparar o coração dos fiéis para o grande evento pascal. É o tempo da Quaresma, que se inicia na Quarta-feira de Cinzas e termina na Quinta-feira Santa, com a celebração da Missa do Lava-pés e da Ceia do Senhor.

A Quaresma está fundamentada no simbolismo do número 40 na Bíblia, simbolismo esse teológico, não cronológico (algo mais profundo que o tempo).

O número 40 acompanha o período de renovação e purificação. Várias passagens bíblicas contemplam a famosa “quarentena”:

- os 40 dias do dilúvio (Gn 6,11-22)
- o êxodo do povo judeu, após a fuga do Egito (Ex 16,35), que vagou pelo deserto durante 40 anos, em busca da Terra Prometida
- os 40 dias e 40 noites que Moisés passou na montanha (Ex 24,18)
- os 400 anos que durou o exílio dos judeus
- os 40 dias que Jesus passou no deserto (Lc 4,1-13)

Quarenta é, portanto, um número muito significativo para a comunidade cristã. Daí vem a palavra Quaresma, um tempo de jejum e abstinência, de busca, de purificação do pecado.

Nos tempos bíblicos e no evangelho, jejum e abstinência, pedagogicamente, nos propõem o controle dos instintos. Também há outros objetivos quanto à observância do jejum e da abstinência: purificação e conversão dos pecados, espera de milagres, acolhida de revelação divina.

São práticas propícias à elevação espiritual e união com Deus, como por exemplo:

- Moisés jejuou 40 dias e 40 noites para receber o Decálogo (Ex 34,28)
- Davi jejuava e orava constantemente (2 Sm 12)
- Elias jejuou antes de seu arrebatamento milagroso (1 Rs 19)
- Para Daniel, o jejum é a preparação para receber revelações divinas (Dn 10,2-3)
- João Batista jejuou durante longos anos no deserto, preparando-se para acolher e anunciar a vinda do Messias (Mc 2,18)
- Ana, a profetisa, passava horas no templo jejuando dia e noite à espera do messias que ela acolheu em seus braços com Simeão (Lc 2,37)
- O próprio Jesus praticou o jejum para se unificar com o Pai e o mesmo faziam os discípulos que jejuavam antes de partir em missão (At 13,3; 1 Cor 7,5; 2 Cor 6,5.11,27)
- Até mesmo a proibição de comer do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal (Gn 2,17) é um modelo de abstinência.

Mas, como sinaliza Jesus, quando critica os que fazem jejum para se mostrarem “bons”, compreendemos que ele não é fim em si mesmo, mas instrumento de santificação. Além do jejum/abstinência, devemos olhar para a Cruz que Cristo carregou em nosso favor. O caminho do Calvário significa que Jesus está sempre caminhando ao lado dos seres humanos que carregam pesadas cruzes. Ele carrega nossa cruz conosco. A cruz é o caminho do coração purificado e deve nos renovar, libertando-nos do egoísmo e do apego às coisas terrenas, elevando-nos espiritualmente. Que a Quaresma nos torne criaturas novas!

Heloísa Nascimento, com base em O Mensageiro de Santo Antonio, jan. fev./20, Pe. Antonio Bogaz e Prof. H. Hansen.

# 40

**JCF Alimentos** Queijos direto das fábricas . Preços de atacado no varejo!

Minas frescal-Minas tradicional-Queijo prato-Mussarela-Parmesão-Provolone-Gorgonzola-Ricota

Preços de atacado no varejo! Entrega em domicílio sem taxa de entrega (Copa, Ipanema e Leblon) ou diretamente no CADEG - rua 1, lj 5. Tels.: 3890-0208; 99344-6201 (ou fale com o paraquiano José Carlos no Terço dos Homens)



30 anos no mercado!  
Queijo Minas: 19,90 / Gorgonzola: 39,90 (kg)

Yasmine de Lucca

## O bom filho à casa torna

João Muniz ficou 5 anos na Coreia do Sul, onde se formou em Design Gráfico. Como paroquiano fiel, mal retornou ao Brasil e já está de volta às atividades na Ressurreição (enquanto esteve lá, a distância, ele até colaborou algumas vezes conosco, elaborando alguns anúncios para esse jornal...). Ele nos conta brevemente o que ficou de sua vivência no outro lado do globo.

- **Fale um pouco de sua experiência na Coreia...** O que mais me marcou foi o sistema de educação de primeiro mundo. Tive a oportunidade de contar, no meu dia a dia, com estruturas e métodos de ensino que jamais imaginei. Tudo funciona, e é feito para que você estude mais e melhor.
- **Você participou de alguma pastoral lá?** Infelizmente não tive a oportunidade, mas os jovens às vezes faziam trabalhos voluntários ou iam visitar igrejas diferentes, em outras regiões. Uma vez visitei uma capela em que não se podia entrar de sapatos, as pessoas assistiam à missa de pantufas e, as que não tinham, assistiam à missa de meias.
- **Já que a Semana Santa está chegando, conte-nos, você costumava participar de algum tipo de celebração nesse período?** O

calendário cristão é o mesmo que no Brasil, na igreja da universidade sempre houve todas as celebrações. E sempre participei – era meio impossível não participar, já que eu morava no dormitório da universidade e a igreja ficava a 7 minutos de caminhada, e, quando a missa era na capela eram apenas 3 minutos, já que ela ficava na área dos dormitórios.

- **O que diria sobre a relação dos coreanos com igreja?** O que pode ser mais surpreendente para um visitante é que apenas 29% da população se identificam como cristãos – desses, 3/4 são protestantes e o restante é católico. Mas o zelo deles é tão grande que ofusca os 23% budistas e os 46% que afirmam não ter religião. Os fiéis tendem a ser fervorosamente religiosos, dando a impressão de que é um país muito religioso, quando na verdade não é. Das 50 maiores igrejas do mundo 35 são coreanas! Um detalhe: os 2 únicos feriados religiosos são o Natal e o dia do nascimento de Buda.
- **Você já retomou as atividades na Ressurreição?** Sim, já me delegaram funções! Desde que cheguei, o único plano que tenho é estar nessa paróquia todo final de semana.



## Agenda Fique atento! Devido ao coronavírus, os horários podem ser modificados ou mesmo cancelados

- **Crisma** - Início Previsto para 18/04. Turmas na paróquia: sábados, às 16h30 (jovens); domingos, às 19h30 (adultos). Na Capela da Anunciação: sábados, às 19h30.
- **Catequese** - Turmas: terças às 17h30, sábados às 9h e domingos às 16h. (Aulas suspensas, por ora)
- **Via-sacra** - Às 17h, todas as sextas-feiras da Quaresma. (Mantido, por ora)
- **Via Matris (caminho da Mãe)** - Todos os sábados da Quaresma, às 16h15. (Mantido, por ora)
- **27/03 - Missa de Restauração (RCC)**, às 19h30. (Mantido, por ora)
- **04/04 - Via-sacra** organizada pelos jovens, às 19h30.
- **05/04 - Domingo de Ramos.** Bênção e distribuição de ramos. Venda das latas de leite do Dispensário, no adro.
- **09/04 - Quinta-feira Santa.** Instituição da Eucaristia, missa às 19h30.
- **10/04 - Sexta-feira da Paixão** - Solene Ofício, às 15h.
- **11/04 - Vigília Pascal**, às 19h30. Paróquia fechada no resto do dia.
- **12/04 - Domingo de Páscoa - Procissão da Ressurreição**, seguida de missa. Às 16h30: **Páscoa das Crianças.** (A confirmar)
- **14/04** - Paróquia sem expediente.
- **21/04** - Feriado - missas às 7h30 e 18h.
- **23/04** - Dia de **S. Jorge.**
- **24/04 - Missa de Restauração (RCC)**, às 19h30.
- **19/04 - Primeira Comunhão** das crianças da Anunciação, às 10h30.
- **26/04 - Bazar da Costura**, de 8 a 13h.
- **01/05** - Feriado - Missas às 7h30 e 18h, sem expediente paroquial.

Para horários completos da Semana Santa, aguarde mais um pouco e consulte o Facebook da paróquia e [www.paroquiadaressurreicao.com.br](http://www.paroquiadaressurreicao.com.br).

**Colabore com  
nosso jornal  
prestigiando  
nossos  
anunciantes**

Carline Octó  
FREEIMAGES

**Zé Maria Joias**  
Studio Gallery  
ARTE E DECORAÇÃO

**Compramos:**

Joias antigas e modernas - Brilhantes  
Moedas de Ouro - Relógios  
Prataria - Antiguidades

Shopping Cassino Atlântico  
Av. Atlântica, 4.240/ 104 e 108  
Tels.: 2287-7160, 2227-7354 / 99608-4095

Atendemos  
em  
domicílio.

# Atenção

## Estão suspensas todas as reuniões.

*O 2º andar ficará fechado até segunda ordem.*

*Recomendações e informações importantes:*

- sem cumprimentos nas celebrações
- comunhão somente nas mãos
- álcool em gel no balcão da secretaria
- a igreja está sendo limpa e desinfetada várias vezes ao dia: corredores, adro, bancos, escadas etc.
- limpeza frequente de banheiros que só serão abertos para os participantes das celebrações, mas pedimos que se evite ao máximo seu uso
- todas as missas serão celebradas na igreja, e não mais na capela, pois o espaço é maior, para melhor acomodação dos fiéis.

*"Sejamos simples como as pombas. E prudentes como as serpentes"*  
(Mt 10,16)

*Pe. José Roberto Devellard*

## Paróquia da Ressurreição

R. Francisco Otaviano 99, Copacabana, Rio de Janeiro  
CEP 22080-040 - Tel 2522-7698, Fax 2521-9951.  
paroquia@paroquiadaressurreicao.com.br

### Horários

#### Missas Semanais

**Segunda**, às 18h (Missa da Luz, nas intenções de falecidos).

**Terça a sexta**, às 7h30 e 18h. **Sábado**, às 7h30.

#### Secretaria

Segunda, das 16 às 19h.

Terça a sábado, das 8 às 11h30 e de 16 às 19h.

Domingo, das 8 às 12h e de 16 às 20h.

**Confissões** - antes das missas e no horário da secretaria.

**Dízimo** - no horário da secretaria.

### Missas de Preceito Dominical

#### Sábado

• **17h** (Pe. José Roberto)

• **18h30** (Pe. Ionaldo-Missa Jovem)

#### Domingo

• **7h30** (Pe. França)

• **9h** (Pe. Ionaldo ou Jackson)

• **10h30** (Pe. José Roberto)

• **12h** (Pe. José Roberto)

• **17h** (Pe. José Roberto)

• **18h30** (Pe. Ionaldo ou Jackson)

• **20h** (Pe. Jackson)

• **21h30** (Pe. Ionaldo)

*Eventualmente pode haver alterações em relação aos celebrantes.*

## Capela da Anunciação

Comunidade do Morro do Pavão e Pavãozinho  
Rua Saint Roman, 46. Tel.: 2267-0148

Fale conosco: [jornal@paroquiadaressurreicao.com.br](mailto:jornal@paroquiadaressurreicao.com.br)

**Orientador Responsável:** Pe. José Roberto Devellard

**Coordenação, revisão e diagramação:** Yasmine de Lucca

**Tiragem:** 1000 (excepcionalmente)

**Responsáveis por anunciantes:**

Yasmine, Luiz Carlos e Terezinha.



**Este jornal é distribuído gratuitamente.**

## CF 2020

O tema da Campanha da Fraternidade 2020 é "Fraternidade e Vida: Dom e Compromisso" e o lema é: "Viu, sentiu compaixão e cuidou dele" (Lc 10,33-34), extraído da parábola do Bom Samaritano. O Objetivo Geral é "conscientizar, à luz da Palavra de Deus, para o sentido da vida como dom e compromisso, que se traduz em relação de mútuo cuidado entre as pessoas, na família, na comunidade, na sociedade e no planeta, nossa Casa Comum".

Os 10 objetivos específicos:

- a) Apresentar o sentido de vida proposto por Jesus nos Evangelhos.
- b) Propor a compaixão, a ternura e o cuidado

como exigências fundamentais da vida para relações sociais mais humanas.

**c)** Fortalecer a cultura do encontro, da fraternidade e a revolução do cuidado como caminhos de superação da indiferença e da violência.

**d)** Promover e defender a vida, desde a fecundação até o seu fim natural, rumo à plenitude.

**e)** Despertar as famílias para a beleza do amor que gera continuamente vida nova.

**f)** Preparar os cristãos e as comunidades para anunciar, com o testemunho e as ações de mútuo cuidado, a vida plena do Reino de Deus.

**g)** Criar espaços nas comunidades para que, pelo Batismo, pela Crisma e pela Eucaristia, todos percebam, na fraternidade, a vida como dom e compromisso.

- h)** Despertar os jovens para o dom e a beleza da vida, motivando-lhes o engajamento em ações de cuidado mútuo, especialmente de outros jovens em situação de sofrimento e desesperança.
- i)** Valorizar, divulgar e fortalecer as inúmeras iniciativas já existentes em favor da vida.
- j)** Cuidar do planeta, nossa Casa Comum, comprometendo-se com a ecologia integral.

fonte: <http://www.engeplus.com.br/noticia/religiao/2019/campanha-da-fraternidade-2020-e-tema-de-estudos-diocesanos>



**Espírito Santo**  
*Vós que esclareceis e iluminais o meu caminho. Vós que dais o dom de perdoar o mal que me fazem, quero agradecer por tudo e confirmar que nunca quero me separar de Vós. Desejo um dia estar junto de Vós e de todos os meus irmãos na glória perpétua Obrigada. (Maria Cecília)*

(Fazer a oração 3 dias seguidos sem dizer o pedido. Será atendido! Publicar logo que receber a graça.)

**Marina Kotouc**  
Fisioterapeuta Acupunturista

## Dores e Desconforto? Faça uma avaliação.

Acupuntura ☆ Ventosaterapia ☆ Auriculoterapia ☆ Moxabustão

(21) 98864-2004

Rua da Quitanda, 50 – Sala 302 / Atendimento Domiciliar

CREFITO: 2/140351-F

# Venha se alegrar no Grupo da Alegria

Maria Christina Monteiro de Castro

Se você está naquele momento de vida em que começa a pensar demais no passado e se sente desmotivado, que tal participar do Grupo da Alegria, na Ressurreição?

Primeira razão: você vai conhecer gente nova, encontrar seus pares e com eles descobrir quantos motivos existem para ser mais feliz. Segunda: tendo à frente Myriam Moreira (foto ao lado), 91 anos e energia de vinte, você vai viver um encontro animado, do tipo que junta de tudo – informações sobre a História e a vida moderna, cantos e danças, brincadeiras, às vezes sorteios de brindes e sempre um lanche gostoso. E vai voltar para casa renovada. E querer repetir, é claro!

O grupo existe há mais de trinta anos, foi fundado por Mariana Bittencourt (hoje “está no céu”, como diz Myriam) e, desde 2004, tem como presidente esta mulher “energética”, ex-catequista e professora universitária, hoje Ministra da Eucaristia e atuante no Dízimo, que credita sua alegria a Jesus e que não para de inventar o que fazer



pela paróquia.

As reuniões acontecem sempre na segunda sexta-feira do mês, das 15h30 às 18h, e, ao final, vão todas juntas participar da missa.

Cada encontro é diferente e é previamente preparado: você chega ao segundo andar da igreja e a mesa está montada e florida. Se é Carnaval, pode ser que você seja convidada a chegar com uma guirlanda na cabeça; São João também não passa em branco. E, no Natal, quem sabe, é hora de combinar um Amigo Oculto: “O dia é fixo, mas a gente cria programas e inventa novidades”, ela conta. “A soma é que faz o prazer do grupo, nada é decisão de uma só pessoa, e sempre discutimos o que vai trazer alegria coletiva, o que todas mais gostam e esperam de cada encontro.”

Enquanto conta esses casos, Myriam vai mostrando fotos, recortes de jornais, pequenas notícias sobre a história do grupo, hoje formado por cerca de 15 pessoas, mas de braços abertos para acolher muitas mais. Então, fica o convite: se você acha que seu tempo passou e às vezes se sente solitária, procure o Grupo da Alegria. Ligue para Myriam (2235-6655) ou vá lá ver de perto e experimentar. Na Ressurreição há muitas portas e há sempre uma aberta, como esta, esperando você.



## Anunciando...

Apresentamos, aqui, nossos anunciantes, para que você conheça quem oferece seus produtos/serviços em nosso jornal. Nesta edição, conversamos com Rose Sacramento, do Ateliê By Rose.

• **Quais serviços o Ateliê oferece?** Saboaria artesanal, sabonete líquido hidratante e/ou clareador, água perfumada para roupas e lençóis, aromatizador em spray ou em difusor, sachê perfumado, saís de banho para banheira e para chuveiro (um pedido de quem não tem banheira em casa) e muito mais. Também faço velas artesanais perfumadas e dou cursos de saboaria. Tudo isso em parceria com o cabeleireiro, HairStylist e visagista Pablo Roco. Levamos produtos e serviços personalizados com qualidade até o cliente!

• **Qual a sua relação com a Paróquia da Ressurreição?** Sou paroquiana, participo do grupo de oração. É uma relação de muito amor com a paróquia.

• **Por que anunciar no Jornal da Ressurreição?** Por ser um jornal conceituado, com boa visibilidade.

Ludimila Cindra

## A Nova Onda

Américo Junior

O Encontro de Jovens A Nova Onda é organizado pela Pastoral Jovem de nossa paróquia desde 2003, e já é marca registrada da juventude católica da Zona Sul, em especial, em Copacabana.

Sonhar o sonho de Deus. Evangelizar de uma forma alegre e diferente, proporcionando uma nova experiência a jovens que nunca tiveram um contato maior com a Igreja e com os ensinamentos cristãos. O objetivo do encontro é esse: ser a porta de entrada de jovens na fé católica, encaminhando-os, depois, para a Crisma, para o grupo jovem e tantas outras atividades que a paróquia oferece.

Neste ano, a data ainda está em suspenso, em função do *coronavírus*, mas já está tudo preparado: mais de 60 inscritos participarão do encontro, que, assim que possível, acontecerá nas dependências da paróquia. Além dos encontristas, cerca de 40 jovens paroquianos, sob o comando dos coordenadores Jennifer, Nunes e Alciberto, participam da preparação do encontro, servindo nas mais diversas equipes para que cada detalhe faça a diferença na vida dos participantes! Essa é A Nova Onda, há 16 anos sonhando o sonho de Deus!



**TEMOS TUDO PARA SUAS FESTAS**

<p><b>pães especiais</b>          Sacra Pantina          Pão de Jesuítas          Pão das Rosas          Rosca de Creme          Rosca do Amor</p>	<p><b>tortas deliciosas</b>          Floresta Negra          Sedução          Paixão          Charlotte          Brigadeiro          Kit-kit</p>	<p><b>docinhos finos</b>          bolos da vovó          petit four          biscoitos da vovó          mini salgadinhos          tábua de frios</p>
--	--	--

**tortas a partir de: 45,00**

CONFEITARIA BY LOPES **2267-6440** Av. N. Sra. de Copacabana, 1.334-B

# Aconteceu...



**1)** Visita missionária da Cruz Peregrina, vinda da Paróquia N. Sra. da Paz; **2)** Imposição de cinzas, na Quarta-feira de Cinzas; **3)** Via Matris (espécie de versão da Via Crucis, baseada nas 7 Dores de Nossa Senhora); **4)** Aniversário de 75 anos de Pe. José Roberto; **5)** Bênção da garganta, no dia de São Brás.

## Reflexão para a Quaresma

*A Quaresma nos pede uma importante e sincera revisão de vida: Pedir a Deus perdão pelas faltas.*

*Conta a tradição que S. Jerônimo, homem muito austero e penitente, perguntou ao Senhor o que mais podia Lhe dar.*

*E Jesus teria respondido: "Dê-me seus pecados."*

*O sincero e humilde reconhecimento dos nossos pecados pode tornar-se lugar de encontro com Jesus. Só Ele converte em luz as nossas trevas. (Revista O Milite, mar./2020)*

**Precisando de uma 2ª opinião, sobre Tratamento Dentário? Fazemos avaliação c/ exames clínicos, diagnósticos e consultoria**

Experiência e Honestidade  
Consulta c/ hora marcada

**DR. JAIR BEZ BATTI**  
CRO-RJ 5889

21 2287-1492 (cons.), 21 99999-6877 (WhatsApp)  
R. Visconde de Pirajá, 303, Sala 612 - Ipanema  
Rio de Janeiro-RJ

**Vidraçaria Bragança**

Vidros - Espelhos - Blindex  
Tampos de mesa

R. Visconde de Pirajá 12/ Ij C - Ipanema  
Tels.: 2521-7442/ 2247-1702/ 2523-9743

**Maurício Pires de Albuquerque**  
Psicoterapeuta e Psicólogo  
(CRP/RJ 23140)

☎ 9-9801-7275 - mpresdealbuquerque@yahoo.com.br  
Atendimento em Copacabana (Posto 5)

**Ateliê by Rose**

Saboaria artesanal, água perfumada p/ roupas/lençóis, aromatizador spray, sachê perfumado, sabonete líquido hidratante, sais de banho p/ chuveiro e banheira...

Além de cuidar de sua pele, o Ateliê by Rose indica Pablo Roco - HairStylist, Visagista e Colorista para cuidar de seus cabelos.

Ateliê by Rose: 96415-6486  
Pablo Roco: 98344-6223